

# Клинические доказательства эффективности применения жизненно важных веществ на клеточном уровне

- ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
- ДВОЙНЫЕ СЛЕПЫЕ ПЛАЦЕБО-КОНТРОЛИРУЕМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
- КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Доктор медицинских наук Матиас Рат и доктор  
Александра Недзвецки



A woman with short, light-colored hair, wearing a white lab coat over a dark blue top and a silver necklace, is focused on her work in a laboratory. She is holding a pipette and looking towards a piece of laboratory equipment on the right. The background is a solid blue color. The text is overlaid on the image in a dark blue, bold, sans-serif font.

*Успехи в  
клеточной медицине:  
**Клинические  
Доказательства  
эффективности  
применения жизненно  
важных  
веществ на  
клеточном  
уровне***

Dr. Rath Education Services B.V. (Система образования доктора Рата)  
Postbus 656, NL-6400 AR Heerlen  
Tel.: 0031 (0) 457 – 111 222  
info@rath-eduserv.com  
www.rath-eduserv.com

© 2007 Dr. Rath Education Services B.V.

Данная работа, включая все ее составляющие, защищена законом об авторских правах. Разрешается копирование этой брошюры в личных целях. Использование в любых целях, запрещенных законом, без предварительного письменного согласия издательства недопустимо и наказуемо. Это относится в особенности к переводу, микрофильмированию, а также сохранению и любой последующей обработке посредством электронных систем.

Для печати использована бумага вторичной переработки

---

## Содержание

### Предварительные исследования

Артрит/артроз .....	1
Астма .....	4
Повышенное кровяное давление .....	6
Диабет .....	8
Нарушения жирового обмена .....	10
Сердечная слабость .....	13
Пародонтит .....	16
Ушной шум .....	18

### Двойные слепые плацебо-контролируемые исследования

Нарушения сердечного ритма .....	21
Переломы большой берцовой кости .....	25

### Клинические исследования

Атеросклероз/коронаросклероз .....	29
------------------------------------	----

---

---

## Предисловие

Научный опыт, добытый путем интенсивных научных исследований в клеточной медицине, основателем которой является доктор Рат, доказывает, что здоровье или болезнь организма закладываются на клеточном уровне, а не на уровне органов, как принято считать в традиционной медицине. Таким образом, клеточная медицина дает абсолютно новое понимание причин различных болезней.

Клетки являются самыми маленькими и самыми важными функциональными единицами нашего организма. Их активность отвечает за формирование организма и всех его органов. Чтобы выполнять множество биохимических реакций, вызывающих эту активность, клеткам необходимо постоянное пополнение специфическими жизненно важными веществами. Хронический недостаток одного или нескольких таких жизненно важных веществ на клеточном уровне приводит к неправильному функционированию клеток и вызывает болезни.

Решающим фактором для поддержания функций органов и здоровья всего организма является оптимальная комбинация витаминов, минералов, аминокислот и других микроэлементов. Синергии этих жизненно важных веществ на клеточном уровне, выявленные доктором Ратом в ходе многолетней исследовательской работы, являются эффективными не только для профилактики, но и для лечения болезней.

Собранные в данной брошюре клинические исследования, как и многие другие отчеты о проведенных опытах, явно подтверждают эффективность синергий жизненно важных веществ на клеточном уровне.

---

*Часть 1*

***Предварительные  
исследования***

---

## Артрит/артроз

Понятие «ревматические заболевания» включает в себя более 150 видов разных воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов. Все формы ревматических заболеваний в большей или меньшей степени имеют те же начальные симптомы: боль, скованность и припухлость суставов. Ревматические заболевания всегда связаны с заболеванием соединительной ткани, как, например, при артрите и артрозе.

По данным ВОЗ, ревматические заболевания - это часто встречающиеся заболевания мирового масштаба, значительно влияющие на здоровье и качество жизни.

Традиционная медицина лечит только кости и суставы. А вот клеткам, из которых построены кости и суставы, внимание не уделяется. Клеточная медицина, напротив, концентрируется на клеточном уровне и поддерживает клетки организма с помощью жизненно важных веществ для образования здоровой и прочной соединительной ткани. В то же время жизненно важные вещества на клеточном уровне поддерживают наш организм при воспалительных процессах.

### **Цель предварительного исследования:**

Данным исследованием мы подтверждаем, что целенаправленное применение специфических синергий жизненно важных веществ на клеточном уровне является естественным методом профилактики и поддержки при артрите и артрозе.

### **План исследования:**

В исследовании приняли участие десять пациентов, страдающих артритом и/или артрозом, в возрасте от 45 до 84 лет. Пациенты, ежедневно, на протяжении шести месяцев, принимали предписанную комбинацию жизненно важных веществ в сочетании с психотерапевтическими методами лечения. Традиционные медикаменты не использовались.

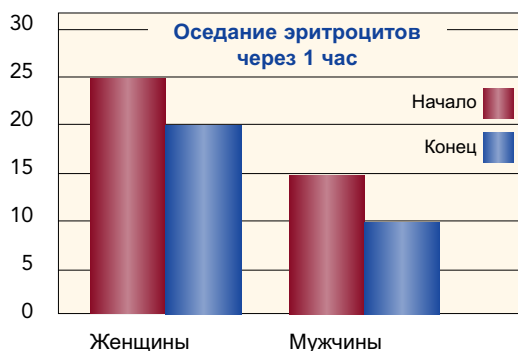
## Предварительные исследования

Для документального подтверждения регулярно (каждые шесть недель) определялись показатели крови с учетом заданных параметров воспаления (СОЭ, СРБ, лейкоциты). В начале и в конце исследования были также сделаны рентгеновские снимки пораженных участков.

### Результат исследования:

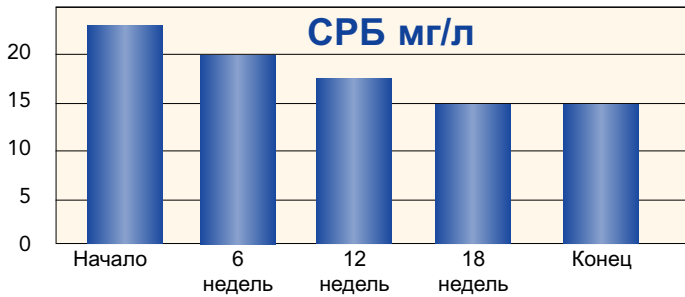
По окончании исследования в измеряемых признаках воспаления в крови было установлено следующее:

- Число лейкоцитов у всех участников в начале и в конце исследования соответствовало нормальному значению.
- Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) снизилась в сравнении с начальными показателями на 40% у женщин и на 27% у мужчин.
- У шести из десяти участников уровень СРБ (С-реактивного белка) в начале исследования превышал нормальное значение в два–четыре раза. В конце исследования этот показатель снизился в среднем на 30%..



Предварительное исследование подтвердило положительное воздействие жизненно важных веществ на клеточном уровне.

Синергетическое воздействие витамина С, лизина, пролина и других жизненно важных веществ замедляет воспалительные процессы при артрите. Уменьшение скорости оседания эритроцитов и



понижение СРБ ясно подтверждают эти улучшения в протекании воспалительного процесса. Рентгеновские снимки также подтверждают полученный положительный результат у пяти из десяти участников.

### Астма

Слово «астма» греческого происхождения и в переводе означает «удушьё» или «учащенное дыхание», «одышка». Речь идет о сверхчувствительности бронхов, которая сопровождается хроническим воспалением.

Согласно оценкам, в мире астмой страдают около 150 миллионов человек. Это число и дальше растет. В Германии насчитывается в общей сложности около четырех миллионов больных астмой. Астма относится к числу наиболее частых хронических заболеваний у детей – больных насчитывается около миллиона.

Клеточная медицина доктора Рата поддерживает организм на уровне клеток. Исследованные жизненно важные вещества на клеточном уровне помогают ослабить спазмы бронхиальной мускулатуры при астматических заболеваниях. Таким образом можно облегчить дыхание пациента, так как объем дыхания, а значит и легких, снова увеличивается.

### Цель предварительного исследования

Данным исследованием мы подтверждаем, что целенаправленное применение специфических синергий жизненно важных веществ на клеточном уровне является естественным методом борьбы с симптоматикой при астматических заболеваниях.

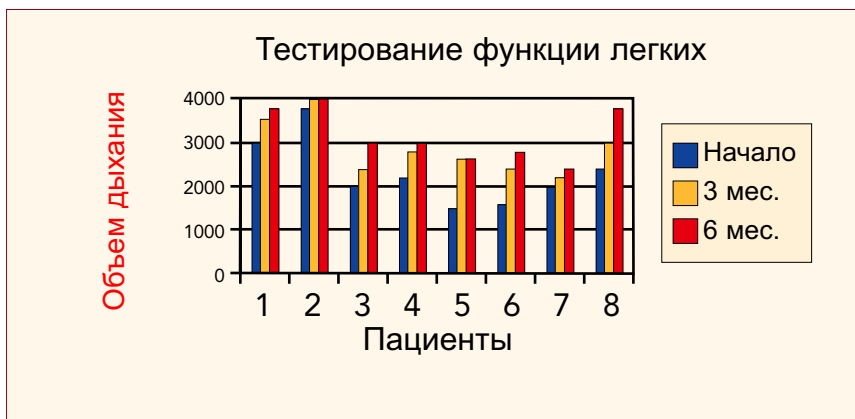
### План исследования:

Предварительное исследование проводилось при участии восьми пациентов в возрасте от 45 до 75 лет. Участники предварительного исследования ежедневно на протяжении шести месяцев принимали жизненно важные вещества. Они также продолжали принимать медикаменты, предписанные врачом. Чтобы доказать, что жизненно важные вещества на клеточном уровне имеют ярко выраженное положительное влияние на объем дыхания при астме, было проведено тестирование функции легких.

## Результаты исследования:

Жизненные привычки пациентов на протяжении шести месяцев исследования не менялись. Таким образом, результаты предварительного исследования объясняются исключительно регулярным приемом жизненно важных веществ на клеточном уровне.

Уже после трехмесячного приема жизненно важных веществ было отмечено явное увеличение дыхательного объема у всех пациентов. На момент заключительного исследования (по окончании последних трех месяцев) было зафиксировано дальнейшее расширение объема легких у шести из восьми пациентов.



### Повышенное артериальное давление

Повышенное артериальное давление (гипертония) – это длительное повышение кровяного давления. По данным ВОЗ, в мире гипертонией страдают более 600 миллионов человек. В одной только Германии это число составляет десять миллионов человек. Каждый год от последствий этого заболевания умирают около трех миллионов человек. Тем не менее, традиционная медицина признает, что в 90% случаев причины остаются невыясненными. В этом случае ставится диагноз «эссенциальная гипертония», что означает «причина невыяснена».

Доктор Рат исследовал главную причину повышенного артериального давления. Объяснение 90% заболеваний следует искать на клеточном уровне, так как для поддержания эластичности и работоспособности клеток артериальных стенок необходимы определенные жизненно важные вещества. Недостаток таких веществ приводит к неправильному функционированию артерий.

#### Цель исследования:

Доктор Рат и его ассистенты занимались исследованием и разработкой синергетической комбинации жизненно важных веществ на клеточном уровне, которая компенсирует их дефицит именно в тех клетках, которые отвечают за регулирование артериального давления. Данная синергетическая комбинация тестировалась в ходе предварительного исследования у пациентов с повышенным артериальным давлением с целью получения научного и документального подтверждения явных преимуществ, которые дает применение жизненно важных веществ на клеточном уровне в сравнении с традиционными медикаментами.

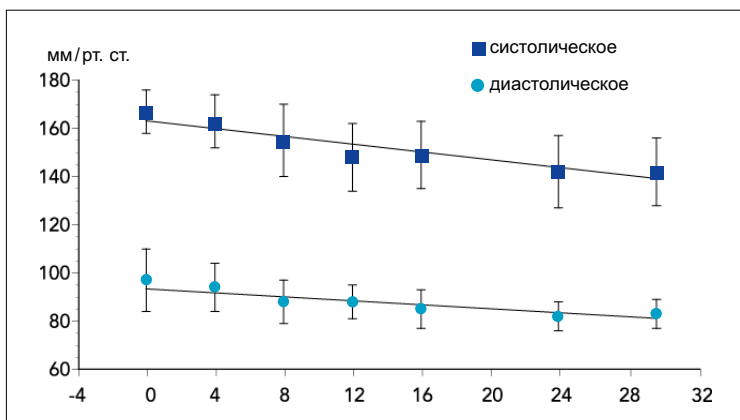
#### План исследования:

В предварительном исследовании приняли участие 15 пациентов в возрасте от 32 до 69 лет. Пациенты на протяжении 32 недель принимали жизненно важные вещества в дополнение к медикаментам, назначаемым врачом при повышенном артериальном

давлении. Проводилось также регулярное измерение кровяного давления, что документально подтверждалось лечащим терапевтом

### Результаты предварительного исследования:

Перед началом предварительного исследования систолическое артериальное давление у пациентов в среднем составляло около 167 мм рт. ст., а диастолическое – около 97 мм рт. ст. После приема жизненно важных веществ на клеточном уровне в течение 32 недель показатели артериального давления у всех пациентов в среднем улучшились. В конце исследования у пациентов зафиксировано среднее систолическое артериальное давление 142 мм рт. ст., и среднее диастолическое артериальное давление 83 мм рт. ст. Эти величины на 16% и 15% меньше тех, которые были измерены в начале исследования. Примечательным является понижение диастолического артериального давления с помощью жизненно важных



веществ на клеточном уровне. Нижний (диастолический) показатель свидетельствует о напряжении стенок артерий. Если стенки сужены из-за недостатка витаминов, повышается, прежде всего, именно этот показатель. Жизненно важные вещества способны ослабить напряжение стенок артерий и тем самым устранить главную причину повышенного артериального давления

### Сахарный диабет

Понятие «сахарный диабет» включает в себя нарушения глюкозного обмена, которые характеризуются длительным повышением уровня сахара в крови (гипергликемией).

В мире диабетом страдают около 194 миллионов человек. По некоторым оценкам, число больных к 2025 году увеличится до 334 миллионов человек. По данным ВОЗ, каждый год от последствий этого заболевания умирает более 900 000 человек. Во многих случаях диабет II типа остается загадкой для традиционной медицины. Именно поэтому он все больше распространяется по всему миру.

Научные знания, собранные доктором Ратом благодаря исследованиям на уровне клеток, сделали существенный прорыв в исследовании причин заболевания диабетом у взрослых.

Диабетическое нарушение обмена веществ часто вызвано хронической недостаточностью жизненно важных веществ в клетках поджелудочной железы, отвечающей за выработку инсулина. Недостаточное пополнение жизненно важными веществами на клеточном уровне сопровождается хроническим дефицитом этих веществ в стенках артерий и других органах.

#### Цель исследования:

Доктор Рат и его научно-исследовательская группа разработали специальную синергию жизненно важных веществ для оптимального обмена веществ при диабете. Польза этой синергетической комбинации выявлена в ходе предварительного клинического исследования при участии десяти пациентов, страдающих от возрастного диабета.

#### Ход исследования:

Участники исследования ежедневно на протяжении шести месяцев принимали специально назначенную комбинацию жизненно важных веществ. Через регулярные промежутки времени у пациентов брали

пробы крови с целью определить эффективность воздействия комбинации жизненно важных веществ на уровень сахара (глюкозы) в крови, а также на показатели Hb-A1 (гликированного гемоглобина).

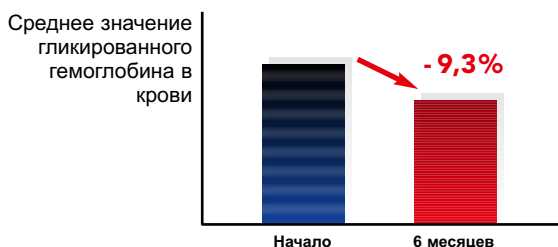
### Результаты предварительного исследования:

После шести месяцев приема жизненно важных веществ показатели уровня сахара в крови снизились с 155 мг/дл в среднем (исходная величина) до 120 мг/дл в среднем в конце исследования. Такой «новый» средний показатель означает понижение уровня сахара в крови на 23%.

Показатель гликированного гемоглобина (Hb-A1) также снизился. После шести месяцев приема жизненно важных веществ пока-



затели Hb-A1 снизились в среднем на 9,3%. Это существенное понижение показателей крови было достигнуто естественным



путем. При помощи жизненно важных веществ на клеточном уровне был также устранен дисбаланс в миллионах клеток организма.

### Нарушения жирового обмена

У каждого второго мужчины и каждой второй женщины в Германии и в Европе повышен уровень холестерина, триглицерида, ЛПНП (атерогенного липопротеина), липопротеина(а), присутствуют и другие факторы риска. Более 500 миллионов человек в мире имеют повышенный уровень холестерина.

Традиционная медицина рассматривает повышенный уровень холестерина как главную причину сердечных заболеваний. И, несмотря на частое применение препаратов, понижающих уровень холестерина, инфаркт миокарда является причиной номер один смертности среди мужчин и женщин.

#### Цель исследования:

Синергетическая комбинация жизненно важных веществ позволяет клеточной медицине корректировать нарушения жирового обмена естественными методами. Жизненно важные вещества оказывают при этом двойное воздействие: они повышают прочность стенок артерий и способствуют регуляции повышенного артериального давления. Цель данного предварительного исследования заключается в получении научно обоснованного документального подтверждения возможности регуляции уровня жиров в крови с помощью жизненно важных веществ на клеточном уровне.

#### Ход исследования:

В предварительном исследовании, проходившем под руководством двух врачей, приняли участие 14 пациентов с повышенным уровнем холестерина в крови. На протяжении шести месяцев они получали предписанную комбинацию жизненно важных веществ, продолжая принимать при этом ранее назначенные традиционные медикаменты.

Чтобы документально зафиксировать положительное воздействие жизненно важных веществ, измерялись следующие параметры крови:

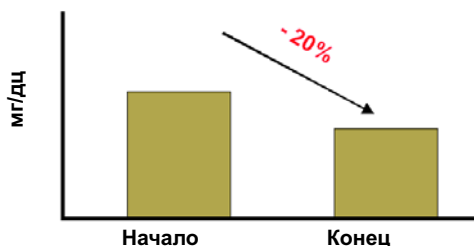
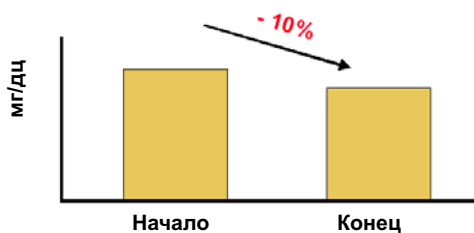
- липопротеин (а)

- триглицерид
- общий холестерин
- ЛПНП (липопротеин низкой плотности или атерогенный липопротеин)
- ЛПВП (липопротеин высокой плотности)
- гомоцистеин

### Результаты предварительного исследования:

Под указанными выше параметрами подразумеваются средние показатели всех участников в начале и в конце предварительного исследования.

- липопротеин (а):  
снизился в среднем на 10% – с 70 мг/дл до 63 мг/дл;
- триглицерид:  
снизился в среднем на 20% – с 177 мг/дл до 141 мг/дл;



## Предварительные исследования

- уровень холестерина:  
снизился на 8% – с явно повышенного (в начале исследования) 294 мг/дл до 271 мг/дл в конце исследования;
- ЛПНП:  
снизился в среднем с 194 мг/дл до 181 мг/дл (7%);
- ЛПВП:  
оптимизировался в среднем на 8% – с 56,2 мг/дл до 60,7 мг/дл.

На основе полученных значений ЛПНП и ЛПВП можно определить так называемый ЛПНП/ЛПВП-индекс. Данная величина показывает соотношение ЛПНП- и ЛПВП-холестерина. В ходе данного предварительного исследования при помощи жизненно важных веществ на клеточном уровне удалось достичь одновременного сокращения показателя ЛПНП и повышения показателя ЛПВП. Соответственно, индекс изменится почти на 14% – с 3,5 до 3,0 в пользу ЛПВП.

- гомоцистеин:  
снизился на 13% – с 15,4 ммоль/л до 13,4 ммоль/л

### **Заключение:**

Предварительное исследование показало, что синергии жизненно важных веществ на клеточном уровне помогают организму регулировать повышенный уровень холестерина, липопротеинов и других показателей уровня жиров крови, снижая тем самым риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

При приеме жизненно важных веществ не было отмечено нежелательных побочных эффектов, вызываемых фармацевтическими препаратами для снижения уровня холестерина в крови.

---

## Сердечная недостаточность

Сердечная недостаточность определяется как снижение выносливости организма из-за функциональных нарушений сердца. Вследствие таких нарушений часто возникают несоответствия между потребностью крови в кровообращении и объёмом крови, перекачиваемой сердцем. Сердце больше не в состоянии принять венозный отток или выброс крови, необходимый для обмена веществ, чтобы при физических нагрузках, а также в состоянии покоя, обеспечить организм кислородом и питательными веществами в достаточном количестве.

Сердечная недостаточность – очень распространенное заболевание. Миллионы людей по всему миру страдают от этого заболевания, значительно снижающего качество жизни. В индустриально развитых странах Запада сердечная недостаточность развивается эпидемиологическими темпами: за несколько лет заболеваемость возросла втрое.

### Цель исследования:

Недостаток биоэнергии в клетках сердечной мышцы является главной причиной сердечной недостаточности. Жизненно важные вещества на клеточном уровне являются важными факторами, определяющими возможность доступа биоэнергии на клеточном уровне. Синергетическая комбинация жизненно важных веществ на клеточном уровне представляет собой естественный метод для лечения сердечной недостаточности.

Чтобы дать научно-документальное подтверждение положительному воздействию жизненно важных веществ на клеточном уровне, доктор Рат и его сотрудники провели предварительное исследование совместно с терапевтом, занимающимся лечением природными факторами.

### Ход исследования:

В предварительном клиническом исследовании приняли участие десять пациентов с сердечной недостаточностью, в возрасте от 41 до

## Предварительные исследования

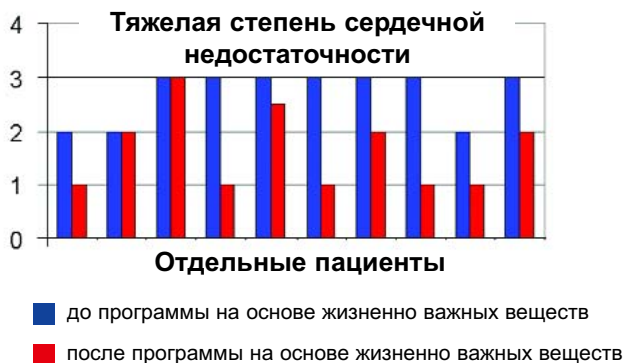
68 лет. Все пациенты принимали на протяжении шести месяцев одинаковую комбинацию жизненно важных веществ. Назначенные до этого медикаменты также принимались на протяжении всего периода наблюдения. У всех пациентов определены степень тяжести и типичные симптомы сердечной недостаточности.

Степень тяжести оценивалась в начале и в конце предварительного исследования с помощью оценочной шкалы, разработанной Нью-Йоркской сердечной ассоциацией (NYHA)

### Результаты предварительного исследования:

В начале исследования у семи из десяти пациентов были отмечены серьезные физические ограничения, вызванные сердечной недостаточностью (3 степень тяжести согл. NYHA). Три пациента сообщили об умеренных ограничениях.

Принимая во внимание тот факт, что традиционная медицина не способна предложить лечение основных причин сердечной слабости, результаты предварительного клинического исследования оказались чрезвычайно важными: восемь из десяти пациентов отметили улучшение своего состояния на одну или больше ступеней по шкале NYHA. Через шесть месяцев половина пациентов смогла снова жить полноценной жизнью.

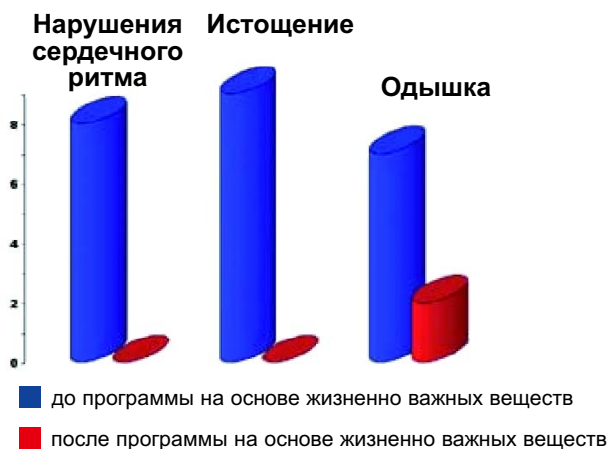


Сердечная недостаточность негативно отражается на всем организме. Пациенты с сердечной недостаточностью имеют множество проблем со здоровьем, существенно влияющих на качество жизни. В рамках наших исследований рассматривались положительные эффекты применения жизненно важных веществ для устранения специфических симптомов сердечной недостаточности: нарушений сердечного ритма, одышки и состояния крайней усталости.

После приема синергии жизненно важных веществ на протяжении шести месяцев удалось зафиксировать следующие изменения:

- сердечный ритм восстановился у всех участников;
- состояние усталости не наблюдалось ни у одного из пациентов;
- одышка исчезла у пяти из семи участников предварительного исследования

Результаты подтверждают явное преимущество применения жизненно важных веществ на клеточном уровне в сравнении с традиционными методами лечения. Побочные эффекты, очень часто возникающие при использовании фармацевтических препаратов, при приеме жизненно важных веществ отмечены не были.



### Пародонтит

Под понятием «пародонтит» подразумевают воспалительные заболевания пародонта. Как и при других воспалениях, при диагностике этого заболевания выявляются типичные признаки воспаления, в первую очередь отечность и покраснение. При пародонтите возникают также и другие проблемы: кровотечения десны, ретракция десны с потерей мягкой или костной части пародонта, и, как следствие, расшатывание и даже потеря зуба.

В XX в. пародонтит, так же как и кариес, стал болезнью века в области стоматологии.

#### Клеточная медицина и пародонтит:

Используя целенаправленные комбинации жизненно важных веществ на клеточном уровне, клеточная медицина позволяет проводить профилактику и лечение данной болезни. С целью документального подтверждения положительных свойств жизненно важных веществ мы провели предварительное исследование в сотрудничестве со стоматологом.

#### Ход исследования:

Предварительное исследование проводилось при участии девяти пациентов. У всех участников отмечены типичные симптомы хронического пародонтита. Важность тщательного соблюдения гигиены полости рта при лечении этого заболевания было известно всем участникам исследования.

Ежедневно на протяжении трех месяцев участники принимали жизненно важные вещества, среди которых основное место занимал высококонцентрированный витамин С.

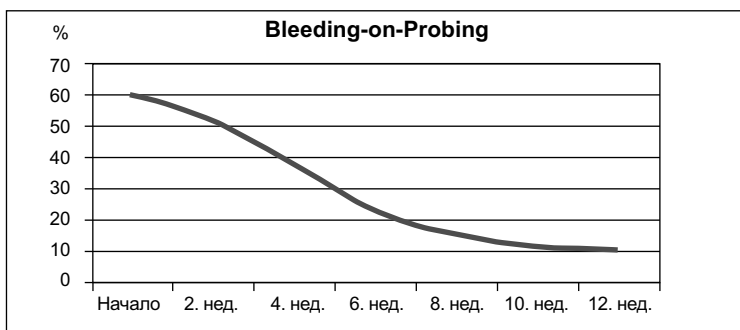
Чтобы сделать результаты научно признанными и проверяемыми, был введен метод проверки „Bleeding-on-Probing“ – BoP („Кровотечение после зондирования“), который ясно передает протекание заболевания пародонтитом.

## Результаты предварительного исследования:

У всех участников исследования были похожие результаты протекания болезни и уже на четвертую или шестую неделю после начала исследования произошли явные изменения:

Перед приемом жизненно важных веществ на клеточном уровне показатели ВоР были на уровне 60%. Это соответствует высокой степени воспаления. Начиная с шестой недели, четко обозначилось снижение кровоточивости десен, а уже на 8-й неделе средний ВоР сократился до 14%. Через 12 недель, к окончанию трехмесячного предварительного исследования, было зафиксировано снижение кровоточивости десен на 85%.

К тому же было установлено явное укрепление десен при низкой восприимчивости к васкуляризации. Это означает явное снижение кровоточивости красных, рыхлых и отечных ранее участков десен.



Среди положительных наблюдений, сделанных многими участниками предварительного исследования, было также улучшение работоспособности и общего тонуса.

### Ушной шум

Тиннитус (ушной шум) – это заболевание, которое проявляется в виде шума, свиста, стука или других похожих ощущений. Интенсивность таких ощущений разная и шум, который слышит пациент, может быть как легкий, так и невыносимый. Часто это приводит к существенному ограничению слуховой способности. В Германии более 10 миллионов человек страдают от нарушений слуха. В мире таких людей более 100 миллионов.

Традиционной медицине причины ушного шума неизвестны, доказательством тому является отсутствие какой-либо терапии, направленной на устранение причины данного заболевания. Этот „неизлечимый“ ушной шум часто длится годами, иногда десятилетиями и может привести к изоляции от общества. Для некоторых пациентов шум в ушах становится настолько невыносимым, что они заканчивают жизнь самоубийством.

#### Цель предварительного исследования:

Чтобы получить научное подтверждение положительного синергетического эффекта применения жизненно важных веществ при тиннитусе, мы провели предварительное исследование пациентов, страдающих тиннитусом, совместно с врачом-отоларингологом.

#### Ход исследования:

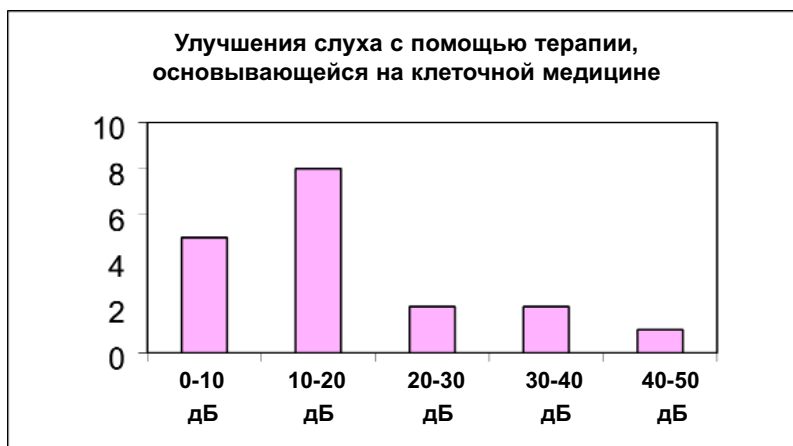
Исследование проводили с 18 пациентами (44–85 лет) с хроническим тиннитусом, то есть шумом в ушах, длящимся более трех месяцев. Ежедневно на протяжении четырех месяцев пациенты принимали комбинацию жизненно важных веществ. Прием медикаментов, назначенных врачом, не отменялся.

Раз в четыре недели проводилось обследование у отоларинголога. С помощью тональной аудиограммы у каждого пациента измерялось слуховое восприятие в децибелах (дБ).

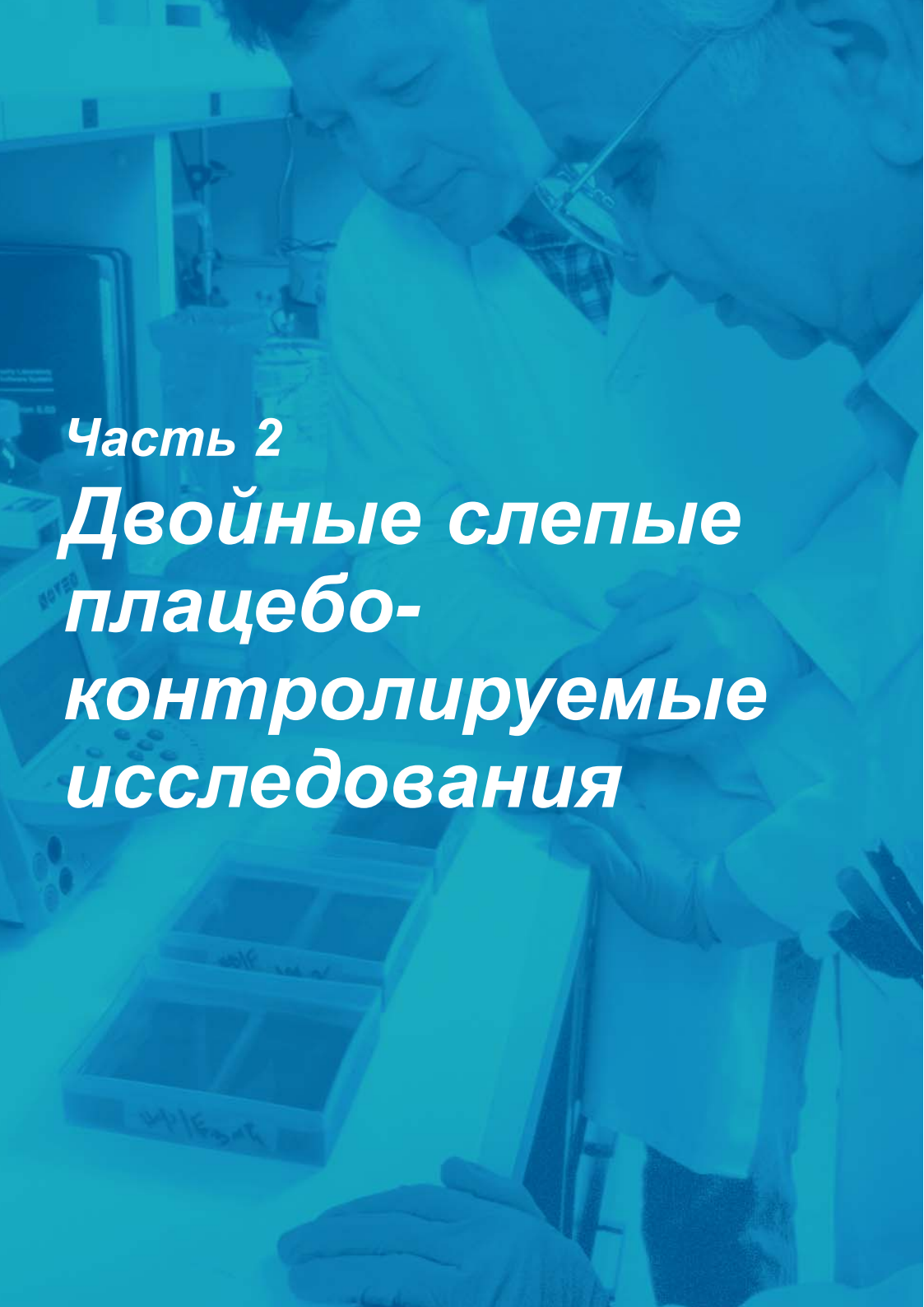
## Результаты исследования:

Уже после четырех месяцев приема жизненно важных веществ на клеточном уровне были измерены следующие изменения слуховой способности:

Более чем у трех четвертых пациентов ушной шум стал тише; более чем у половины он значительно снизился или пропал совсем.



- В 30% случаев слуховая способность улучшилась **слегка** (до 10 дБ);
- В 45% случаев слуховая способность улучшилась **значительно** (10–20 дБ);
- В 25% случаев слуховая способность улучшилась **сильно** (20–50 дБ);  
это соответствует почти нормальной слуховой способности

A photograph of two scientists in a laboratory setting, overlaid with a blue tint. They are looking down at a sample on a table. One scientist is wearing a white lab coat and glasses, and the other is wearing a white lab coat and a plaid shirt. In the foreground, there is a white tray with several compartments, some containing small white pills. A piece of equipment with a screen and buttons is visible on the left side of the frame.

**Часть 2**  
**Двойные слепые**  
**плацебо-**  
**контролируемые**  
**исследования**

---

## Нарушения сердечного ритма

Нарушения сердечного ритма означают нарушение функции раздражения электрическими импульсами, которые отвечают за регулярное биение сердца.

В Германии каждый год более 100 000 человек умирает из-за так называемой внезапной смерти от разрыва сердца. Главной причиной этого заболевания являются опасные для жизни нарушения сердечного ритма. В Европе более десяти миллионов человек страдает от нарушений сердечного ритма. В группе риска люди от 50 до 70 лет.

Слишком часто традиционная медицина оказывается бессильной против этого заболевания. Это видно из формулировки «пароксизмальная аритмия», которую часто выбирают для определения таких нарушений сердечного ритма, как внезапное или пароксизмальное нарушение ритмичной деятельности сердца без видимых причин.

### Цель исследования:

Разработанная доктором Ратом клеточная медицина показывает абсолютно новое понимание причин различных болезней. При исследовании причин болезней клеточная медицина доктора Рата рассматривает самые маленькие структурные единицы человеческого организма – клетки и анализирует их функции в зависимости от потребностей в жизненно важных веществах на клеточном уровне.

Чтобы выработать биологическое электричество «электрическим» клеткам сердца необходимо большое количество биоэнергии. По этой причине они нуждаются в постоянном обеспечении жизненно важными веществами, необходимыми для превращения питания в клеточную энергию.

Цель данного клинического исследования заключается в определении эффективности длительного приема синергий жизненно важных веществ на клеточном уровне у пациентов с нарушениями сердечного ритма.

## Двойные слепые плацебо-контролируемые исследования

### Ход исследования:

Исследование проводилось в форме «мультицентрического двойного слепого плацебо-контролируемого исследования» в 35 клиниках и частных врачебных практиках в Германии. За шесть месяцев в нем принял участие 131 пациент с нарушением сердечного ритма. Одна исследуемая группа получила выбранную комбинацию жизненно важных синергетических веществ на клеточном уровне, другая – нейтральное плацебо. Обе группы продолжали принимать назначенные традиционные медикаменты.

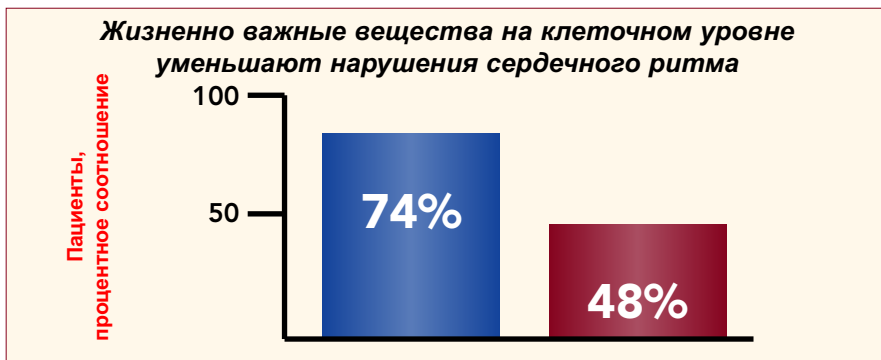
### Результаты исследования

На самый важный вопрос исследования, может ли программа питательных, жизненно важных веществ на клеточном уровне быть эффективной в лечении пациентов с нарушениями сердечного ритма, можно ответить однозначным «да». Исследования дали важные статистические результаты.

Результаты исследования показали, что жизненно важные вещества на клеточном уровне способны

- сократить длительность эпизодов нарушения сердечного ритма на 30%;
- постоянно уменьшать количество нарушений сердечного ритма при помощи терапии, основанной на жизненно важных веществах;
- удвоить шансы пациентов на полное избавление от нарушений сердечного ритма;
- ощутимо улучшить качество жизни.

Несравнимо большей значимостью характеризуются дальнейшие данные о преимуществах программы, основанной на использовании жизненно важных веществ на клеточном уровне для улучшения не только общего физического состояния, но и душевного самочувствия. Собранные данные обрабатывались с



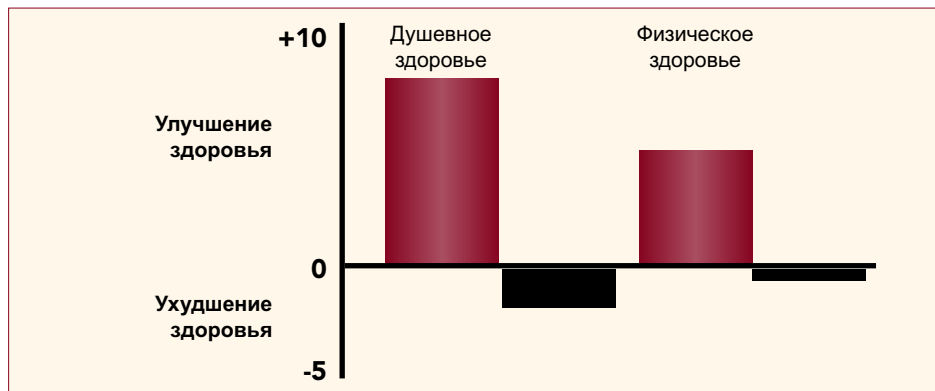
*Клиническое исследование подтверждает: жизненно важные вещества способны существенно уменьшить нарушения сердечного ритма. 74% пациентов, которые получали только фармакологические препараты (обозначено синим цветом), продолжали страдать частыми нарушениями сердечного ритма. У пациентов, дополнительно принимающих жизненно важные вещества на клеточном уровне, приблизительно в половине случаев больше не наблюдалось нарушений сердечного ритма.*

помощью детальной анкеты, в которой пациенты отвечали на вопросы относительно физического и душевного состояния здоровья.

Каждого пациента попросили заполнить эту анкету в начале и в конце исследования. Полученные таким образом обширные данные были обработаны на компьютере при помощи всемирно признанной системы классификации. Вопросы относительно физического здоровья включали, например, вопрос о жалобах при появлении нарушений сердечного ритма, а также вопрос относительно способности пациентов выполнять ежедневную работу. Вопросы, относящиеся к душевному благополучию, касались, например, страха перед нарушениями сердечного ритма и депрессиями, которые их сопровождают.

## Двойные слепые плацебо-контролируемые исследования

Результаты были впечатляющими. У пациентов, принимающих жизненно важные вещества, улучшилось как физическое, так и душевное здоровье.



Состояние физического и душевного здоровья у данной группы пациентов с нарушениями сердечного ритма документально фиксировалось при помощи системы классификации. Положительное значение (выше линии 0) означало улучшение здоровья, а отрицательное – ухудшение здоровья.

У пациентов, принимавших жизненно важные вещества (красная колонка), отмечалось улучшение состояния физического и душевного здоровья, в отличие от пациентов, принимавших только традиционные медицинские препараты (черная колонка), состояние которых ухудшилось.

## Переломы большой берцовой кости

Заживление костных переломов – процесс длительный. На него можно оказать воздействие специфическими факторами питания. Специальные жизненно важные вещества на клеточном уровне, в первую очередь витамин С, лизин и пролин, поддерживают образование коллагена в костях. Прочность костей зависит также от эластичности и прочности соединительной ткани, из которой они состоят.

---

### **Цель исследования:**

Наша цель заключалась в исследовании воздействий специальных синергий жизненно важных веществ на время, необходимое для заживления переломов большой берцовой кости.

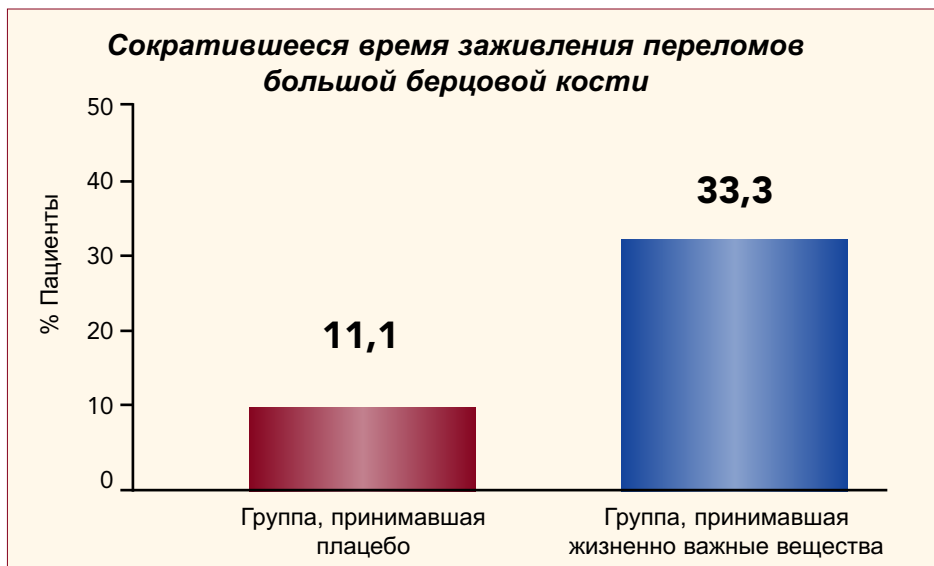
### **Ход исследования:**

Было проведено двойное слепое плацебо-контролируемое исследование при участии 113 пациентов, которых поместили с закрытым или открытым односторонним переломом большой берцовой кости первой степени в госпиталь доктора Джамдара в г. Джабалпур, Индия. Пациентов лечили либо традиционным методом с использованием плацебо, либо назначали жизненно важные эссенциальные вещества на клеточном уровне.

Мы охарактеризовали процесс заживления следующим образом: отсутствие патологической подвижности в местах перелома, отсутствие болей при движении или нагрузке в местах перелома, а также рентгенологическое подтверждение образования костной мозоли

### **Результаты исследования**

Результаты в группе, получившей специальную синергию жизненно важных веществ на клеточном уровне, показали сокращение времени, необходимого для заживления перелома. Время, необходимое для заживления перелома, у 75% пациентов из группы, принимавшей жизненно важные вещества, составило 17 недель или меньше, а у 75% пациентов из группы, принимавшей плацебо, 19 или меньше недель. Процентное выражение числа пациентов, перелом кости у которых зажил на протяжении 10 недель или меньше, составило 33,3% для группы, принимавшей жизненно важные вещества, и 11,1% для группы, принимавшей плацебо.



### Заключение:

Мы пришли к заключению, что время, необходимое для заживления переломов, можно сократить благодаря воздействию определенных жизненно важных веществ на клеточном уровне. Более того, участники исследования сообщали об улучшении самочувствия во время прохождения программы.



Рентгеновский снимок перелома кости



Рентгеновский снимок перелома кости после 12-недельного принятия жизненно важных веществ на клеточном уровне

A photograph of a scientist in a white lab coat working in a laboratory. The scientist is looking down at something in their hands. The background is filled with laboratory equipment, including glassware and metal frames. The entire image has a green color overlay.

*Часть 3*

***Клинические  
исследования***

---

## **Терапия, основанная на применении жизненно важных веществ, останавливает коронаросклероз уже на ранней стадии**

### **Клиническое доказательство**

#### **Документальное подтверждение получено с помощью сверхбыстрой компьютерной томографии**

Доктор Рат и его научно-исследовательская группа решили провести клиническое исследование с целью испытать воздействие жизненно важных веществ на пациентов с коронарным заболеванием сердца. Если испытанные здесь жизненно важные вещества способны сдерживать или полностью останавливать это агрессивное заболевание, борьбу против смерти от разрыва сердца можно считать выигранной.

Чтобы выяснить этот вопрос, нам необходимо было выбрать метод исследования, с помощью которого можно было бы измерить атеросклеротические отложения прямо в стенках артерий. Это оказалось возможным при помощи новой диагностической техники, сверхбыстрого компьютерного томографа (сверхбыстрого КТ). Речь идет о диагностической технике, которая позволяет измерить отложения в коронарных артериях пациента неинвазивным методом, то есть снаружи. При этом не нужен катетер, контрастное вещество и даже игла.

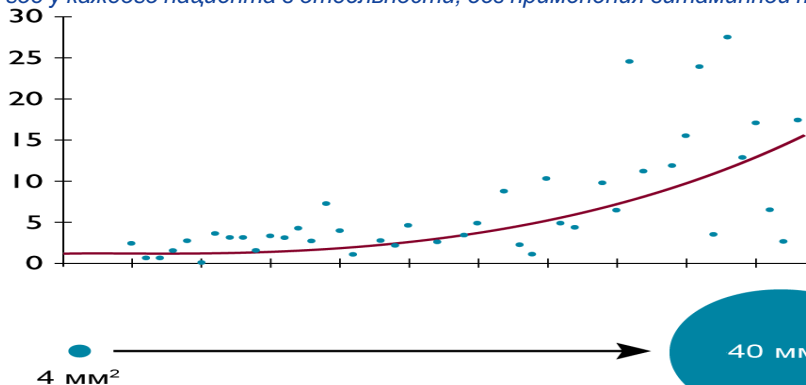
Сверхбыстрый КТ с помощью исключительно быстрого рентгеновского метода измеряет площадь и плотность отложений в венечных артериях пациентов. Для этого пациенты ложатся в трубу компьютерного томографа. Через несколько минут компьютерный томограф снимает данные. Степень поражения артерий высчитывается компьютером в форме фактора коронаросклероза. Чем выше этот фактор, тем больше кальция отложилось на стенках артерий и тем более прогрессирующей является стадия коронарной болезни сердца.

## Клинические исследования

В исследовании, проведенном доктором Ратом, использовалось еще одно преимущество сверхбыстрого компьютерного томографа: в отличие от коронарной ангиографии (катетера для зондирования сердца) и электрокардиограммы с нагрузкой, сверхбыстрый компьютерный томограф может выявить и измерить степень коронаросклероза уже на ранней стадии.

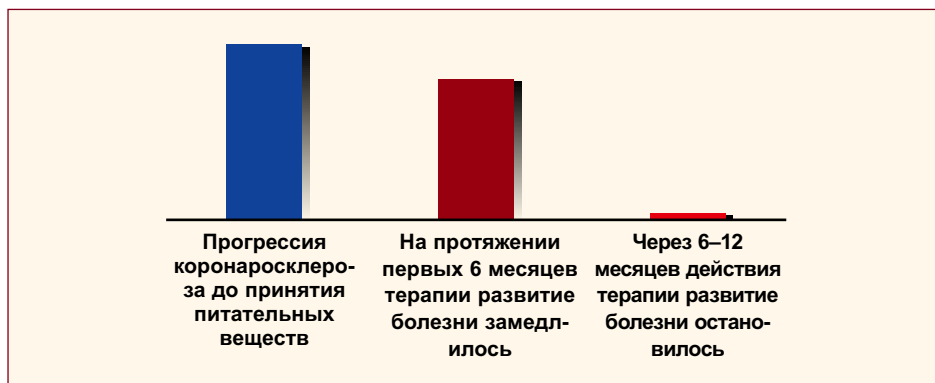
Почти у половины пациентов, принимавших участие в исследовании, был диагностирован начальный этап коронарного заболевания сердца (фактор коронаросклероза  $< 100$ ). Жалоб на сердце еще не было. Было осмотрено 55 пациентов с различными стадиями заболевания. У каждого пациента за год до приема выбранной синергии жизненно важных веществ была зафиксирована прогрессия коронаросклероза. На протяжении этого периода проявления коронаросклероза увеличились в среднем у всех пациентов на 44%. Таким образом, без принятия жизненно важных веществ коронаросклероз прогрессировал каждый год почти наполовину. Благодаря этому опыту впервые был измерен в цифровом выражении агрессивный характер коронарного заболевания сердца.

*Без оптимального пополнения жизненно важными веществами на клеточном уровне коронаросклероз становится агрессивным процессом, прогрессируя за год почти наполовину. Данная схема показывает темпы роста отложений за год у каждого пациента в отдельности, без применения витаминной терапии.*



На протяжении второго года те же пациенты ежедневно принимали предписанную им комбинацию жизненно важных веществ. В ходе контрольного исследования, проведенного через год после назначения витаминной терапии, развитие склероза явно замедлилось в среднем у всех пациентов. Особенно интересными оказались результаты, выявленные у пациентов на ранней стадии заболевания. Как показывает следующий график, назначение терапии, основанной на жизненно важных веществах, за один год остановило развитие коронаросклероза. В течение первых шести месяцев применение такой терапии привело сначала к замедлению темпов развития заболевания. За последующие шесть месяцев естественная терапия остановила его развитие.

Так как коронаросклероз развивается за годы и десятилетия, пройдет, безусловно, много месяцев, прежде чем лечебное воздействие жизненно важных веществ принесет видимые результаты. Прогрессирующие стадии коронаросклероза требуют, очевидно, более длительного времени для прекращения развития болезни.



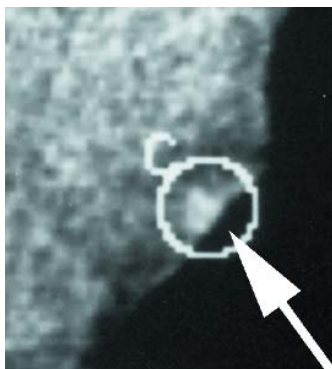
*Схема показывает изменения в темпах прогрессии коронаросклероза на ранней стадии заболевания. Без применения терапии, основывающейся на жизненно важных веществах, коронарная болезнь беспрепятственно прогрессирует. На протяжении первых шести месяцев действие витаминной терапии привело к существенному замедлению темпов развития болезни. Благодаря применению выбранных жизненно важных веществ на протяжении последующих шести месяцев развитие заболевания остановилось.*

## Клинические исследования

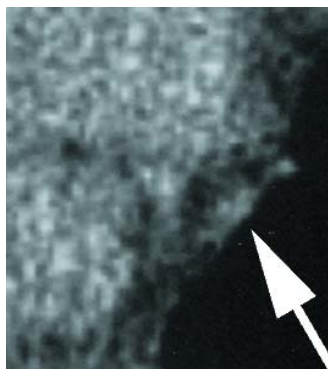
Можно ли с помощью жизненно важных веществ уменьшить уже имеющиеся отложения? Ответ – да.

При помощи сверхбыстрого компьютерного томографа у отдельных пациентов на ранней стадии заболевания было выявлено уменьшение и полное исчезновение отложений на стенках артерий уже в течение первого года. Это указывает на то, что жизненно важные вещества дают определенные преимущества в лечении поврежденных стенок артерий естественными методами.

*На этих увеличенных снимках, полученных при помощи сверхбыстрого КТ, показаны атеросклеротические отложения в коронарных артериях 51-летнего пациента перед началом терапии на основе жизненно важных веществ (до). Приблизительно через год после начала этой терапии отложения полностью исчезли (после). С помощью этих снимков впервые в истории медицины было подтверждено полное исчезновение коронаросклероза. Примечательно, что эти успехи были достигнуты благодаря естественной терапии на основе жизненно важных веществ.*



**до**



**после**

---

## Заключительное слово

Ошеломляющие открытия, сделанные доктором Ратом в области клеточного здоровья, и разработанные им на принципах клеточной медицины синергии жизненно важных веществ могут по праву считаться ключом к сохранению здоровья естественными методами. Они знаменуют начало новой эры в медицине.

С появлением клеточной медицины стало возможным выяснить причины и обеспечить успешное лечение многих хронических болезней века. В долгосрочной перспективе станет также возможным искоренение этих болезней. При этом клеточная медицина представляет собой естественную альтернативу большинству неэффективных фармацевтических препаратов с побочными эффектами.

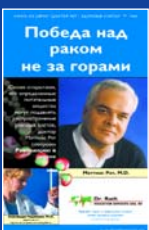
Мы надеемся, что представленные в данной брошюре клинические исследования смогут ускорить наступление новой эпохи в клеточной медицине, и хотели бы поблагодарить всех людей, оказавших нам поддержку в работе, в особенности врачам и терапевтам, а также пациентам, принявшим участие в исследованиях.



Доктор мед. наук Матиас Рат  
**Почему у животных не бывает инфаркта,  
...а у людей бывает!**

Книга, 342 стр.

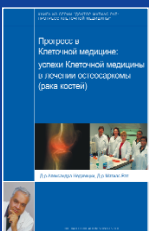
Д-р Рат связывает результаты своих новаторских исследований с возможностью лечения инфаркта, инсульта, диабета и других заболеваний.



Доктор мед. наук Матиас Рат  
**Победа над раком не за горами**

Успехи клеточной медицины в онкологии.

Брошюра, 15 стр.



Доктор Александра Недзвецки,  
доктор мед.наук Матиас Рат

**Прогресс в клеточной медицине:  
успехи клеточной медицины в лечении остеосаркомы  
(рака костей)**

Брошюра, 27 стр.

**[www.dr-rath-research.org](http://www.dr-rath-research.org)**

Международный интернет-сайт по клеточной медицине:  
актуальные исследования/результаты фундаментальных исследований  
базовые знания о жизненно важных веществах на клеточном уровне

**[www.dr-rath-foundation.org](http://www.dr-rath-foundation.org)**

Международный интернет-сайт по лечению природными факторами:  
международные кампании свободного выбора терапии  
актуальные события и мероприятия

**[www.rath-eduserv.com](http://www.rath-eduserv.com)**

Интернет-сайт издательской системы Матиаса Рата со ссылками на:  
научные публикации по клеточной медицине  
информационные материалы по лечению природными факторами